

## ルール説明

- ・階級 (ジュニア) 20kg以下、25kg以下、30kg以下は、グローブ面、8オンスグローブ  
35kg以下、40kg以下、45kg以下は、グローブ面、12オンスグローブ  
50kg以下、55kg 超級は、ヘッドギア、14オンスグローブ  
**★Aクラスは体重に関わらずヘッドギアを着用★**  
(一般男女) 45kg以下、50kg以下、55kg以下、60kg以下、65kg以下  
70kg以下、75kg以下、75kg 超級  
一般男子はすべての階級において14オンスグローブを使用  
一般女子はすべての階級において12オンスグローブを使用  
**★Aクラスは基本ヘッドギアなし B、C、Dクラスはヘッドギア着用★**
- ・試合時間 ジュニア Aクラス 2分×2ラウンド Bクラス 1分半×2ラウンド  
Cクラス 1分×2ラウンド Dクラス 1分×2ラウンド  
一般 Aクラス 3分×2ラウンド Bクラス 2分×2ラウンド  
Cクラス 1分×2ラウンド Dクラス 1分×2ラウンド  
※インターバルは30秒間。延長は無いものとする。
- ・服装 キットランクス、Tシャツまたはタンクトップ、空手道着可  
\*ラッシュガードが最適
- ・防具 グローブは、主催者の用意したもの  
ヘッドギアは、自分の用意したものでも良い(ノーズバー付きは使用不可)  
すね当て必須(ジュニアは布製のみ、一般は布製、革製どちらでも使用可)  
ファールカップ必須(一般男性は鉄製、一般女子も女子専用を着用)  
膝パッド必須・マウスピース必須・バンテージは自由  
**★肘パッドは着けても着けなくてもよい★**
- ・有功打 パンチ:ストレート・フック・アッパー・バックハンドブロー  
キック:前蹴り・ローキック・ミドルキック・ハイキック・インロー  
バックキック・飛び蹴り・膝蹴り(顔面膝ナシ)
- ・反則 頭突き・肘・金的・投げ技・関節技・サミング・喉への攻撃・噛み付き・倒れた相手に  
攻撃・ブレイク中の攻撃・ロープを掴んでの攻防・レフェリーに対する侮辱的あるいは攻撃的言動・パンチによる後頭部への攻撃・防具未装着による遅延行為・セコンド  
や関係者の応援、発言について悪質とレフェリーが判断した場合  
・レフェリーの判断により反則と認めた場合  
上記反則について故意でない場合1回目は口頭注意、2回目以降は警告になり  
次からはイエローカードまたは失格になる場合もある。
- ・首相撲 A、Bクラスは首相撲あり**★Jr、一般ともに顔面膝無し★**  
キャッチ ※レフェリー判断により、首相撲に対応出来ていないとみなされた選手は  
1度目は警告、2度目はダウンを取ります。  
C、Dクラスはワンキャッチワンアクションのみ  
※蹴り足を持つての2回攻撃は反則対象。蹴り足を持ったまま2歩以上歩いたり  
蹴り足を持ったまま何もしなければブレイクとする。
- ・計量 当日、試合会場にて計量します 計量時の服装は自由  
計量時、着衣重量分として500グラムを計量数値からマイナスします  
**★オーバー1kg以内で減点1 ★オーバー2kg以内で減点2**  
**★2.1kg以上オーバーで失格となる場合もあります。**