

## 「ルール説明」

- ・階級 (ジュニア) 20kg 以下、25kg 以下、30kg 以下、35kg 以下、40kg 以下、45kg 以下、50kg 以下、55kg 以下、56kg 以上  
  
20kg 以下～30kg 以下は、グローブ面、6 オンスグローブ  
35kg 以下～45kg 以下は、グローブ面、8 オンスグローブ  
50kg 以下、55kg 以上は、ヘッドギア、12 オンスグローブ  
(一般男女) 45 kg 以下、50 kg 以下、55kg 以下、60kg 以下、65kg 以下  
70kg 以下、75kg 以下、76kg 以上  
一般男子はすべての階級において 14 オンスグローブを使用  
一般女子はすべての階級において 10 オンスグローブを使用  
A クラス以外の階級はヘッドギアを着用とする。
- ・試合時間  
ジュニア A クラス 2 分×2 ラウンド B クラス 1 分半×2 ラウンド  
C クラス 1 分×2 ラウンド D クラス 1 分×2 ラウンド  
一般 A クラス 3 分×2 ラウンド B クラス 2 分×2 ラウンド  
C クラス 1 分×2 ラウンド D クラス 1 分×2 ラウンド  
※インターバルは1分間。延長は無いものとする。
- ・服装 キットランクス、T シャツまたはタンクトップ、空手道着可、(注)裸は不可  
\*ラッシュガードが最適
- ・防具 グローブは、主催者の用意したもの  
ヘッドギアは、自分の用意したものでも良い(ノーズバー付きは使用不可)  
すね当て(ジュニアは布製のみ、一般は布製、革製どちらでも使用可)  
ファールカップ(一般男性は鉄製か紐製、一般女子も女子専用を着用)  
膝パッド・マウスピース・バンテージ(自由)
- ・有功打  
パンチ:ストレート・フック・アッパー・バックハンドブロー  
キック:前蹴り・ローキック・ミドルキック・ハイキック・インロー  
バックキック・飛び蹴り・膝蹴り
- ・反則  
頭突き・肘・金的・投げ技・関節技・サミング・喉への攻撃・噛み付き・倒れた相手に  
攻撃・ブレイク中の攻撃・ロープを掴んでの攻防・レフェリーに対する侮辱的あるいは  
攻撃的言動・パンチによる後頭部への攻撃・防具未装着による遅延行為・セコンド  
や関係者の応援、発言について悪質とレフェリーが判断した場合  
・レフェリーの判断により反則と認めた場合  
上記反則について故意でない場合1回目は口頭注意、2回目以降は警告になり  
次からはイエローカードまたは失格になる場合もある。
- ・首相撲  
キャッチ A、B クラスは首相撲あり  
※レフェリー判断により、首相撲に対応出来ていないとみなされた選手は  
1度目は警告、2度目はダウンを取ります。  
C、D クラスはワンキャッチワンアクションのみ  
※蹴り足を持つての2回攻撃は反則対象。蹴り足を持ったまま2歩以上歩いたり  
蹴り足を持ったまま何もしなければブレイクとする。
- ・計量 当日、試合会場にて計量します 計量時の服装は自由  
計量時、着衣重量分として 500 グラムを計量数値からマイナスします  
★1 kg 以上オーバーで減点1 ★2 kg 以上オーバーで減点2  
★3 kg 以上オーバーで失格となる場合もあります。